



### **1. Frühstück Nüsse und Obst**

Bio Goji Beeren

Bio Aronia

Bio Amaranth

Studentenfutter

Nussmischung

Bio Chiasamen

Bio Mandeln

Bio Cashew

Bio Walnüsse

### **2. Frühstücksbrei**

Frühstücksbrei und Porridge von  
Jentschura  
oder  
dmBio

### **3. Bio Müsli**

Alnatura Bio Müsli

Alnatura Geröstetes Müsli mit Goji und Amaranth